Atelier Santé



Lundi 2 novembre et
Lundi 7 décembre

Vous souhaitez rester en bonne santé ?
Venez apprendre comment rester en forme, poser vos questions concernant la santé, le bien-être et bénéficier des conseils d'une infirmière.

Thème du 2 novembre : **La respiration**
Thème du 7 décembre : **La digestion**

HORAIRE
de 15h40 - 16h50

LIEU
Salle B, Route des Acacias 5

PRIX
gratuit

Atelier animé par
Sylviane Morandi avec une traduction en ukrainien

✓ **Pas d'inscription**

Thé et Compagnie du lundi



Lundi 9, 16, 23, 30 novembre
Lundi 14 décembre

Vous désirez partager de bons moments et faire de belles rencontres ?

Venez partager une tasse de thé et quelques douceurs, discuter, poser des questions et faire des jeux en bonne compagnie !

Chaque fin de mois (le 30 novembre et le 14 décembre 2026) nous fêterons les anniversaires du mois !

HORAIRE
de 15h40 - 16h50

LIEU
Salle B, Route des Acacias 5

PRIX
gratuit

✓ **Pas d'inscription**

Fête de l'Espace Quartier Plainpalais



Samedi 7 novembre

Venez découvrir l'Espace Quartier de Plainpalais ! Participez à la fête et aux nombreuses activités proposées : bricolage, danse, jeux, musique... Rencontrez et échangez avec d'autres personnes.

HORAIRE
RDV à 16h

PRIX
gratuit

Les activités commencent à 16h00 et continuent jusqu'à 22h. Un repas sera offert aux participant.es à 19h.

LIEU
RDV à l'Espace Quartier de Plainpalais,
Rue des Minoteries 3
1205 Genève

Pas d'inscription. Venez avec vos ami-es !

Danse - Café Tango



Mercredi 11 novembre et Mercredi 2 décembre

Vous désirez découvrir le tango ou simplement rencontrer de nouvelles personnes ?

Venez partager un moment autour d'un café-tango. Ce sera l'occasion de découvrir l'histoire de cette danse, de discuter en français, et, si le cœur vous en dit, de faire quelques pas de danse !

HORAIRE
9h45 - 12h30

PRIX
gratuit

LIEU
RDV à la salle B, Route des Acacias 5

Inscription indispensable

Festival *“Dance First Think Later”*



Vendredi 13 novembre

Découvrez le festival *« Dance First Think Later »* dédié aux arts sonores et visuels. Ce festival explore le son dans notre environnement, qu’il soit corporel, social, technologique, architectural ou naturel.

Laissez-vous guider par Gaëlle qui vous proposera d’écouter, de regarder et de ressentir le son à travers plusieurs œuvres.

HORAIRE
14h00 – 16h00

PRIX
gratuit

RDV
Salle B, Route des Acacias 5

Plus d’informations : Accueil - Arta sperto

Inscription indispensable

Bains de Cressy



Vendredi 20 novembre OU
Vendredi 4 décembre

Relaxez-vous dans une eau à 34° ou profitez de vous détendre aux espaces hammam, sauna et odorama.

Inscrivez-vous 1 fois seulement : le 20 novembre OU le 4 décembre sur la feuille d’inscription à la fin du programme.

HORAIRE
8h00 – 12h00
OU 9h50 – 13h00

PRIX
7 CHF, cash,
monnaie exacte SVP

RDV
8h00 Salle B, Route des Acacias 5
Ou 9h50, directement aux bains de Cressy

Prenez vos affaires de piscine et votre ticket de bus

Paiement novembre 17 ou 19 : de 14h30 à 15h00 - Salle B
Paiement décembre 1 ou 3 : de 14h30 à 15h00 - Salle B

Si vous ne pouvez pas venir payer à ces dates, demandez à une autre personne de venir payer pour vous.

Inscription indispensable

Formation numérique 4 cours



Mercredi 18 et 25 novembre
Mercredi 9 et 16 décembre

Venez apprendre à traduire, gérer vos emails, scanner des documents, gérer vos applications, lire et créer un code QR avec M.TAMAYO.

Inscrivez-vous aux cours, pour le prix forfaitaire de : CHF **10.- (on paie une seule fois 10 francs).**
Vous vous inscrivez pour tous les cours.

HORAIRE
9h30 - 11h

LIEU
Salle du 6ème, Route des Acacias 9

PRIX
10 CHF forfait, cash, monnaie exacte SVP

Apportez votre téléphone portable et/ou votre tablette

Paiement 12 ou 17 novembre : de 14h30 à 15h00 - Salle B

Si vous ne pouvez pas venir payer à ces dates, demandez à une autre personne de venir payer pour vous.

Inscription indispensable

Visite guidée de « l'Escalade »



Vendredi 11 décembre

Venez découvrir l'histoire de l'Escalade à travers une visite guidée de la Vieille Ville de Genève. Cette visite est animée par Maria QUARROZ, une passionnée d'histoire genevoise.

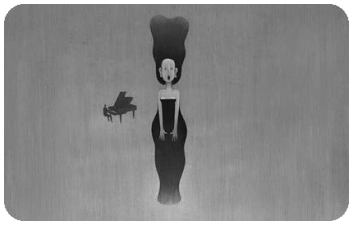
HORAIRE
13h30 – 16h30

PRIX
gratuit

LIEU
Rendez-vous à la Salle B, Route des Acacias 5

Inscription indispensable.
Nombre de places limité.

La Grande Histoire de l'opéra



Dimanche 6 décembre 2026

Venez assister à une représentation théâtrale et chantée, retraçant quatre siècles d'art lyrique en une heure. Cette œuvre fait partie de la conférence *« La Grande Histoire de l'opéra »* par le professeur Oduris. Cette représentation sera suivie par une visite des coulisses.

HORAIRE
14h15-16h45

PRIX
gratuit

LIEU
Conservatoire de Genève

RDV à la Place de Neuve – sous la statue équestre de Henri DUFOUR (homme à cheval). Arrêt *Place de Neuve* Tram 12, 17 ou 18

⚠ **Inscription indispensable. Nombre de places limité. La priorité sera donnée aux bénéficiaires réguliers et aux personnes qui n'ont pas encore assisté à une représentation.**

Plan pour l'opéra

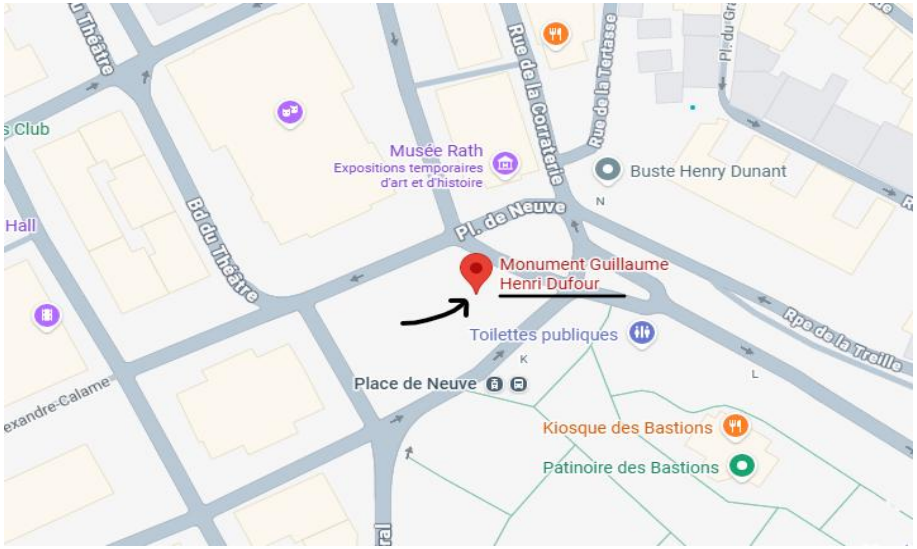
Adresse :

Place de Neuve sous la statue équestre de Henri DUFOUR

Puis, Conservatoire de Genève

Place de Neuve 5

1204 Genève



Transport TPG : Tram 12, 17 ou 18 Arrêt : Place de Neuve

Fête de Noël

Vendredi 18 décembre



Venez célébrer cette merveilleuse fête de Noël autour d'un buffet canadien où chacun-e apporte quelque chose à manger.

Buffet canadien, musique et danse	**Chacun apporte quelque chose à manger et/ou à boire + un tupperware**
HORAIRE **12h00 - 15h30**	PRIX **gratuit**
Entrée par la rue des Buis, par la cour	LIEU **Espace de Quartier des Pâquis, Rue Jean-Charles-Amat 6 1202 Genève**

⚠ **Inscription indispensable. Uniquement 60 places.**
Apportez une boite pour prendre les restes de nourriture.
Et nous aurons besoin d'aide pour ranger la salle.

Plan pour la fête de Noël

Adresse : Espace de Quartier des Pâquis

Rue Jean-Charles-Amat 6

1202 Genève

Entrée depuis la cour



Transport TPG : bus 1 ou 25 arrêt Gautier.

OU tram 15 arrêt Butini (6 minutes de marche)

genève Croix-Rouge genevoise

Seniors d'ici et d'ailleurs
Croix-Rouge genevoise

Téléphone fixe du service SIA – 022 304 04 05

Téléphone portable du service SIA – 076 246 67 45

E-mail du service SIA – sia@croix-rouge-ge.ch

Réception de la Croix-Rouge genevoise : 022 304 04 04

Équipe SIA

Rayan GREMAY – Stagiaire
Horaires : *du lundi au vendredi : toute la journée*

Céline SKIBINSKA – Assistante administrative
Horaires : *mardi, jeudi, vendredi : toute la journée*
mercredi : matin

Heidy TUCTO – Assistante administrative
Horaires : *lundi : après-midi ; jeudi : toute la journée*

Nicole RENAUD ZURBRIGGEN – Responsable
Horaires : *lundi : matin ; mardi et jeudi : toute la journée ;*
vendredi : matin

Le service est fermé le mercredi après-midi
Vacances du 21 décembre 2026 au 8 janvier 2027
Reprise le 11 janvier 2027

Informations importantes

Si vous changez de numéro de téléphone, d'adresse ou d'e-mail : merci de nous avertir le plus vite possible !

SVP Prévenez-nous si vous ne pouvez pas participer à une activité.

Vous désirez parler à une personne de l'équipe SIA ?
Demandez rendez-vous par email, SMS ou téléphone

Pour retrouver le calendrier, consultez le site internet de la Croix-Rouge genevoise : www.croix-rouge-ge.ch

Pour le lien complet : *https://www.croix-rouge-ge.ch/nos-activites/personnes-agees/activites-dintegration-pour-seniors-migrants*

Le programme Senior d'Ici et d'Ailleurs de la Croix-Rouge genevoise est soutenu par

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
POST TENEBRAS LUX