



ACTIVITÉS SIA - SEPTEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			3 septembre	4 septembre
7 septembre 10h00-11h00 Gym - Plainpalais 11h00 - 12h00 Atelier Yoga - Rive 14h30 - 15h30 Gym - MQ Acacias 15h40 - 16h50 Atelier Santé	8 septembre 13h45 - 14h45 Atelier Yoga - Rive	9 septembre 9h45-12h30 Café Tango Salle B PAS DE GYM ! NI YOGA !	10 septembre FERIE JEÛNE GENEVOIS 	11 septembre SERVICE FERME 
14 septembre 10h00-11h00 Gym - Plainpalais 11h00 - 12h00 Atelier Yoga - Rive 14h30 - 15h30 Gym - MQ Acacias 15h40 - 16h50 Thé et compagnie	15 septembre 13h45 - 14h45 Atelier Yoga - Rive 14h00-16h00 Inscriptions au cours de français RDV Salle B 20 CHF	16 septembre 14h00-15h00 Gym-rue Bautte 10 16h00-17h00 Atelier Yoga - Rive	17 septembre 14h00-16h00 Inscriptions au cours de français RDV Salle B 20 CHF	18 septembre
21 septembre 10h00-11h00 Gym - Plainpalais 11h00 - 12h00 Atelier Yoga - Rive 14h00 - 15h15 Français Niv 1 14h30 - 15h30 Gym - MQ Acacias 15h40 - 16h50 Thé et compagnie	22 septembre 10h15-11h45 Français Niv 1 13h15- 14h30 Français Niv 1 13h45 - 14h45 Atelier Yoga - Rive 14h30-15h00 Palements : B.Cressy 7.- Formation numérique 10.- 15h00-16h15 Français Niv 2	23 septembre 9h30-11h00 Français Niv 4 Cité Seniors Rue de Lausanne 62 14h00-15h00 Gym-rue Bautte 10 16h00-17h00 Atelier Yoga - Rive	24 septembre 13h15 - 14h30 Français Niv 1 14h30-15h00 Palements : B.Cressy 7.- Formation numérique 10.- 15h00 - 16h30 Français Niv 3	25 septembre 8h00-12h00 Salle B 9h50-13h00 Bains de Cressy Inscription indispensable 9h00-10h30 Formation numérique Inscription indispensable
28 septembre 10h00-11h00 Gym - Plainpalais 11h00 - 12h00 Atelier Yoga - Rive 14h00 - 15h15 Français Niv 1 14h30 - 15h30 Gym - MQ Acacias 15h40 - 16h50 Thé et compagnie 	29 septembre 10h15-11h45 Français Niv 1 13h15 14h30 Français Niv 1 13h45 - 14h45 Atelier Yoga - Rive 15h00-16h15 Français Niv 2	30 septembre 9h30-11h00 Français Niv 4 Cité Seniors Rue de Lausanne 62 14h00-15h00 Gym-rue Bautte 10 16h00-17h00 Atelier Yoga - Rive		27 septembre DIMANCHE 9h30 - 14h30 Marche au CAD RDV Salle B Inscription indispensable