

Des visites intergénérationnelles qui font du bien

L'isolement social est redouté de toutes et de tous mais, avec l'âge, il est beaucoup plus fréquent d'en être victime. Isabelle*, nouvelle résidente à Thônex, le vit au quotidien. Cette octogénaire, qui a pourtant eu « mille vies », loge seule dans son petit appartement. Face à cette solitude, elle peut compter sur Jacqueline. Tous les mardis, durant deux heures, la cinquantenaire rend visite à Isabelle pour le plus grand bonheur de cette dernière.

Bien entourée dans le passé

Après avoir vécu plusieurs années dans un immeuble avec encadrement pour personnes âgées (IEPA), Isabelle s'installe dans un établissement médico-social (EMS) au début de 2022. « Ce que j'aimais, c'est que j'étais tout le temps entourée. Quand ce n'était pas par le personnel soignant, c'était par les résidents, explique-t-elle avant de souligner qu'elle avait en plus, une très bonne amie qui y résidait » et avec laquelle elle jouait plusieurs fois par jour au Scrabble.

Mais, malheureusement, l'EMS n'était pas un lieu adapté à elle. Il y a quelques années, elle a en effet connu de gros soucis de santé l'obligeant à adopter un régime alimentaire bien particulier. « J'avais une tête comme une courge là-bas, car je devais tout le temps vérifier la nourriture qu'on me donnait », confie l'octogénaire. Il a donc été décidé qu'Isabelle quitte la résidence pour seniors pour vivre seule à nouveau.

« Je peux me le permettre parce que j'ai heureusement gardé toute ma tête. Depuis mon départ de l'EMS, j'ai gagné en indépendance et en liberté. Mais je suis également seule dans ce nouvel appartement la plupart du temps », déplore-t-elle avant de se remémorer ses amis de toujours. Ces derniers sont décédés quelques années plus tôt de différents types de cancers. « C'était cinq personnes très dynamiques qui ont malheureu-



sement disparu les unes après les autres », se souvient-elle avec émotion.

Des visites hebdomadaires

Afin de contrer cet isolement qui s'est fortement accentué à la suite de son départ de l'EMS, Isabelle a décidé de contacter la Croix-Rouge genevoise. Depuis 24 ans, l'association propose des visites à domicile aux personnes âgées isolées. Le principe est simple. Un bénévole vient visiter un senior deux heures par semaine pour lui tenir compagnie. Il s'agit donc d'une solution idéale pour de nombreuses personnes âgées, comme Isabelle.

Tous les mardis, de quatorze heures à seize heures, elle reçoit Jacqueline

chez elle. Les deux femmes débent généralement leur conversation hebdomadaire par un résumé de la semaine qui vient de s'écouler. Cependant, certaines journées diffèrent. « Je lui rends parfois de petits services. Je l'ai déjà accompagnée faire les courses ou chez le dentiste du coin », indique Jacqueline. Cette Brésilienne de 56 ans accorde beaucoup d'importance à ces visites. Depuis peu, elle travaille tous les jours dans un hôtel genevois. « Quand je vivais au Brésil, je m'occupais déjà de personnes et ça me manquait ici. J'ai réussi à négocier avec mon employeur pour avoir le mardi après-midi de libre pour Isabelle. Désormais,

le mardi est un jour sacré », confesse-t-elle. Les deux femmes se tiennent la main à l'énoncé de ces paroles. On distingue de manière évidente un réel respect et une sincère complicité entre elles.

Jacqueline et Isabelle n'ont pas le même parcours de vie, ne sont pas de la même génération et sont d'origine différente. Tout semble les éloigner mais pourtant les deux femmes adorent se retrouver. « La différence d'âge n'est pas un problème en soi, on s'adapte. Il y a parfois la barrière de la langue, mais elle est franchissable et on se comprend assez facilement », indique Isabelle. Les deux femmes ont trouvé rapidement des points communs. « Isabelle adore les documentaires animaliers et moi aussi. On s'assied et on regarde ensemble », affirme la quinquagénaire avant que sa commère annonce également leur passion commune pour la spiritualité.

MATEUS CARVALHO

* Prénom d'emprunt

Si vous êtes intéressé par les visites à domicile aux personnes âgées isolées par des bénévoles de la Croix-Rouge genevoise, vous pouvez contacter l'association par e-mail à seniors@croix-rouge-ge.ch ou par téléphone au T. 022 304 04 67.

Plus d'informations sur : croix-rouge-ge.ch/vpa

PUBLICITÉ

Accademia d'Archi
ÉCOLE DE MUSIQUE
dès 4 ans et adultes

VIOLON - VIOLONCELLE - CONTREBASSE
ALTO - INITIATION MUSICALE
SOLFÈGE

Avec le soutien de

153, route de Chêne
1224 Chêne-Bougeries
Tél. 022 751 26 76
www.accademia-archi.ch

Ecole de la Guitare
Pierre Meister
Même sans connaissance du solfège
Cours individuels enfants et adultes
Classique, Folklore, Flamenco et Accompagnement
25, avenue Petit-Senn - 1225 Chêne-Bourg
Tél. 079 375 19 36 www.guitaremoi.ch

Chez Véro Réflexo Réflexothérapie Chromothérapie
Détente ou thérapeutique
Pour tous les âges,
pour tous les maux
Infirmière, Agréée ASCA

54, avenue de Bel-Air
1225 Chêne-Bourg
076 615 32 38
chezveroreflexo.ch